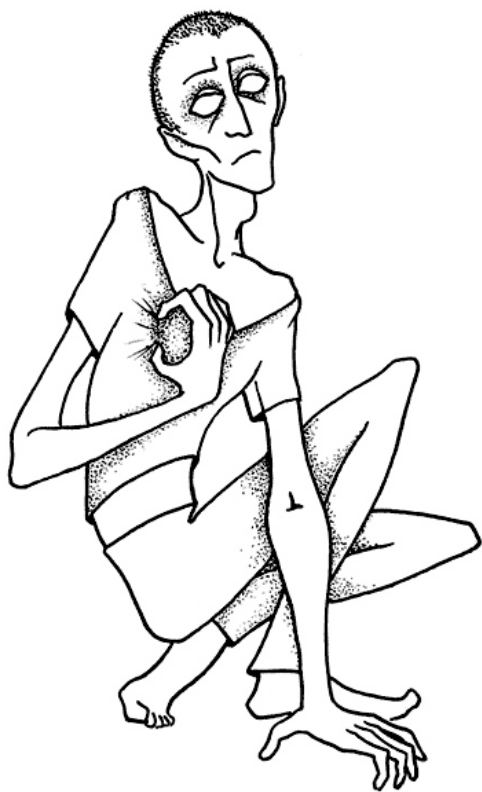


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа пст. Абезь»

*Эссе*  
***Сделай правильный выбор!***

Автор: Есюнина Юлия  
ученица 5 класса  
Руководитель: Батманова Юлия Андреевна  
учитель математики

2015



Истощенное тело, бессвязная речь,  
ответы не впопад на самые простые  
вопросы, отсутствие интереса к жизни,  
безразличие в глазах...

А ведь это всё возможно в 14 лет! Это  
картина «**наркомания**». Наркозависимость  
очень опасна! Нынешние подростки не  
задумываются о последствиях от  
употребления наркотиков, совсем не  
понимают, что своими руками губят жизнь,  
ставят на ней крест!

Причины употребления наркотиков у  
всех разные. Торговцы делают на этом  
огромные деньги, не осознавая, что по ту сторону может быть несмышлёный  
подросток, который тем самым испортит себе всю жизнь или, вообще,  
лишится её.

**Алкоголь** тоже вызывает зависимость. Я сама была свидетелем одной  
печальной истории. Жил по соседству со мной один «пьяница», по рассказам  
узнала, он пил всю жизнь. У него ничего не было: ни еды, ни одежды, ни  
условий для комфортного проживания. Ходил и попрошайничал. Да и  
прожил совсем мало. Его жизнь для меня навсегда останется примером «как  
НЕ НАДО жить», ведь он даже не узнал, что такое настоящее счастье. А ведь  
погубил себя он сам! Но не только взрослые употребляют спиртные напитки,  
но и дети. Попробовав раз, уже считают себя взрослыми, от этого портятся  
отношения с родителями, они могут уйти из дома, бросить учёбу, находят  
компании себе подобных и окунаются в этот омут с головой. Вернуться к  
нормальной жизни очень сложно, потому что спиртное лишает рассудка.

**Табачная зависимость** – еще один бич нашего общества. Табак  
мешает организму развиваться. Хотя на сигаретах и стали размещать  
страшные картинки, но некоторые продолжают курить. Один знакомый

мальчик курит с 8 лет и сегодня он самого маленького роста в классе, никогда не занимает призовые места в спортивных соревнованиях и постоянно болеет.

Ежегодно от болезней, вызванных курением, умирают более пяти миллионов человек. Вы только подумайте, какая это огромная цифра!

*Поэтому хочу обратиться ко всем людям, которые еще не поняли, что здоровый образ жизни - это море счастливых дней! Поберегите себя, не дайте слабостям взять над вами верх! Занимайтесь спортом, веселитесь, учитесь, воспитывайте здоровое поколение!*

***Будущее нашей страны - в наших руках!***

